

MACH DICH FÜR DEINE ZIELE STARK!

Ich unterstütze Frauen dich
und dein Team dabei, in
Beruf und Business
selbstbewusster
aufzutreten.



SO KÖNNEN WIR ZUSAMMENARBEITEN

Meine Trainings und Workshops werden individuell auf Eure Bedürfnisse als Team oder Organisation abgestimmt. Die Inhalte richten sich nach den aktuellen Herausforderungen und Wünschen der Teilnehmenden. Eure individuellen Themen legen wir in einem gemeinsamen Strategie-Gespräch fest. Zur Orientierung vorab, anbei eine Übersicht meiner Schwerpunkte:

Meine Schwerpunkt - Themen:

- **Souverän und selbstbewusst kommunizieren**
- **Souverän auftreten vor Gruppen**
- **Souverän kommunizieren als Moderator:in**
- **Selbstbewusst und sicher kommunizieren mit Kunden**
- **Umgang mit schwierigen Kunden**
- **Selbstbewusst verkaufen auf die eigene Art**



Die Inhalte im Überblick

- **Erfolgsfaktoren für mehr Selbstbewusstsein und Souveränität**
- **Methoden der selbstsicheren Kommunikation**
- **Coaching-Übungen zur Umsetzung des Gelernten**

SO ARBEITE ICH

MINDSET - ARBEIT

Wie selbstbewusst wir auftreten, hängt immer auch von unserer eigenen Einstellung ab. Darum beinhalten meine Workshops unter anderem Mindset-Arbeit. Damit helfe ich den Teilnehmer:innen dabei,

- Scheu, Zweifel und Ängste vor wichtigen Gesprächen oder Präsentationen zu nehmen.
- den richtigen Umgang mit Lampenfieber und Nervosität zu finden.
- ihr Selbstvertrauen zu stärken.

EINFACHE WERKZEUGE

Der Erfolg eines Workshops hängt vor allem davon ab, wie gut das Gelernte tatsächlich im Alltag angewendet wird. Darum gebe ich den Teilnehmer:innen einfache Methoden und Techniken an die Hand, die

- sie sofort anwenden und umsetzen können.
- sofort ein Ergebnis bringen: Sie gehen selbstbewusster auf andere Menschen zu und führen Gespräche souveräner und gelassener.
- sie für viele verschiedene Situationen anwenden können, ohne neu zu lernen.

VIEL PRAXIS

Die Besonderheit meiner Workshops ist der hohe Praxisanteil. Statt nur Wissen zu vermitteln, arbeite ich mit persönlichen Herausforderungen, Fragen und Praxisfällen der Teilnehmerinnen. So wird das Gelernte greifbar und die Teilnehmerinnen erhalten sofort anwendbare Lösungen für ihre individuelle Situation. Außerdem lernen sie Teilnehmerinnen miteinander und voneinander.

NOCH EIN PAAR VORTEILE

- Alle Teilnehmer:innen erhalten ein praktisches Skript in Word-Format. Das ist schnell zur Hand und unterstützt sie ganz einfach im Alltag.
- Coaching Elemente helfen, bestimmte Ressourcen wie Selbstvertrauen und Gelassenheit zu entwickeln.
- Praktische Coaching Übungen helfen eigene Hürden zu erkennen und abzulegen.

WARUM GERADE ICH HELFEN KANN



Meine Intention ist es, Menschen stark zu machen - damit sie sich für ihre Ziele stark machen können.

Als langjährige Vertriebsleitung und Unternehmerin habe selbst gelernt, meine Stärken zu erkennen und mich selbstbewusst auch in schwierigen Situationen zu behaupten.

Diese Erfahrung gebe ich seit vielen Jahren als Trainerin und Dozentin weiter. Als Kommunikationstrainerin und Coach weiß ich genau, welche Methoden, Übungen und Rhetorik-Tipps weiterhelfen. Ich zeige meinen Teilnehmer:innen, wie sie mit einfachen Tricks und praktischen Methoden ihr Selbstbewusstsein stärken und sich für ihre Ziele stark machen.

QUALIFIKATION

Ausbildung:

Dipl. Betriebswirtin (FH)
Trainerin (IHK)
Businesscoach (DNLPCV)

Berufserfahrung:

Trainerin, Dozentin und Coach seit 2014
Für Firmen, Bildungsinstitute und mit eigenen Angeboten.
Gründerin des FrauenSalon - Netzwerk für Frauen.

Fortbildung:

- Verhandlungs- und Gesprächsführung
- Schlagfertigkeit
- Rhetorik Grundlagen und Vertiefung
- NLP und Transaktionsanalyse
- Persönlichkeitsentwicklung
- Stärken Analyse
- Mindset-Arbeit

REFERENZEN

Bildungszentrum Nürnberg - aktuelle Kurse für Frauen finden sie hier

Landratsamt Aschaffenburg - Workshops und Vorträge zum Thema Souveränität und Selbstbewusstsein für Frauen

Bundesagentur für Arbeit Nürnberg - Seminare zum Thema sicher und souverän auftreten

Arbeitsagentur Nürnberg - Seminare zum Thema sicher und souverän auftreten

DU UND DEIN TEAM

Lust auf ein Kennenlernen?

Melde dich gerne für ein kostenloses, unverbindliches Gespräch.
Lerne mich und meine Arbeit kennen und finde heraus, ob und wie ich dich und dein Team unterstützen kann.

Melanie Buratto
0176/23777251
info@melanie-buratto.de

Weitere Details über mich und meine Arbeit finden sie hier:
www.melanie-buratto.de.

DAS SAGEN MEINE KLIENTEN

“

Sehr geniale Frau: kompetent, konkret, smart, analysierend, realitätsbezogen, anpackend! Klare Empfehlung!
Lisa L., Inhaberin der Tierarztpraxis Leuthard

“

Vielen Dank liebe Melanie für deine super hilfreichen Anregungen, die vor allem individuell und konkret waren. Du hast dich sofort in unseren Bereich hineinversetzen können und uns völlig neue Möglichkeiten gezeigt. Das wird nicht unsere letzte Zusammenarbeit gewesen sein! Absolut empfehlenswert!
Rebecca B., Inhaberin Praxis für Osteopathie in Alzenau

MACH DICH FÜR DEINE ZIELE STARK!